

Fiche de lecture

Le désir de tourner la page

Auteur : Lytta Basset, philosophe, théologienne, pasteure, professeure

Genre : Parcours psycho spirituel pour faire une pacification avec notre passé et retrouver **l'unité intérieure** qui amène à la JOIE

Thème principal : s'accepter et s'aimer tout blessé que l'on soit. Transformer une attente impossible de réparation en un désir de tourner la page afin de se libérer. Assumer les blessures passées et se tourner vers un travail de pacification.

Résumé : Un constat : la souffrance accompagne toute vie. Si nous voulons l'ignorer, notre corps s'en rappellera. Une invitation à se découvrir, à entrer en relation avec soi, se respecter, oser mettre en lumière ses dysfonctionnements, mieux les comprendre pour aller vers toujours plus de joie et de Vie. A l'aide de personnages et épisodes bibliques, découvrir les pistes d'une possible pacification.

Thèmes

- Le besoin de juger
- Fonctionner au mérite et à la faute
- Prendre soin de sa blessure
- Que faire de la colère ?
- La joie d'être unifié
- Laisser aller l'offenseur
- Les limites de la réconciliation

Les deux premiers chapitres peuvent paraître difficiles, mais cela vaut la peine de continuer, tout s'éclaire et prend sens par la suite.

Divers : Citations : « Il arrive que le seul moyen de résister consiste à dire : « Je resterai moi-même, j'ai droit à ce que je ressens, je refuse d'appeler cette injustice autrement que par son nom,.... »

« Je n'ai jamais été autant moi-même... et je remercie ma colère de m'avoir différenciée d'autrui : elle m'a mise en contact avec ce qui en moi ne sera jamais confondu avec autrui ; je suis irréductiblement autre et c'est désormais à partir de cette différenciation bienfaisante que je chercherai un terrain d'entente avec autrui. » p. 88